



## ООО « Академия здоровья»

### Центр восстановительной медицины

ИНН/КПП 5053034860/505301001 Адрес: 144004, Московская обл., г. Электросталь, ул. Победы,  
д.10

8(496) 573 00 08, 8 (496) 57 368 96, e-mail: info@akadem-z.ru

#### Выписка

из реабилитационной Филлипова Авраама, 24.06.2014 г. рождения

**Диагноз:** *Перинатальное поражение ЦНС смешанного травматического ( травма Ш.О.П.), геморрагического генеза ( перивентрикулярное кровоизлияние I-II степени), гипоксически-ишемического генеза. ДЦП тетрапарез, дистонический вариант, тяжелое течение, период остаточных явлений. Гиперкинетический синдром в нижних конечностях. Тотальный кифоз. Нестабильность левого тазобедренного сустава. Coxa valga. Эквино- plano-вальгусная установка стоп. GMFCS – I Y уровень двигательной активности.*

С 08.01.2018 г. по 02.02.2018 г. получал курсовое восстановительное лечение в центре восстановительной медицины «Академия здоровья».

**Применялись:** индивидуальная кинезиотерапия в специально оборудованном зале в рефлекторно-нагрузочном устройстве "Гравистат", сегментарный и точечно-рефлекторный массаж, лазерная терапия, занятия на виброплатформе « Галилео», механотерапия на тренажере Тера-вита, кинезиотерапия для отработки функции кисти, индивидуальные занятия с логопедом.

После курса медицинской реабилитации окреп мышечный тонус спины, боковые мышцы туловища, живота. Улучшилась осанка. Снизилась спастичность в паретичных конечностях. Появилась опорность в ногах. Улучшилась опороспособность стоп. Возросла толерантность к нагрузке. Уменьшились гиперкинезы. Улучшилось качество шага.

#### Рекомендовано:

1. Ношение туторов на коленные и голеностопные суставы в режиме пребывания до 6-8 часов в сутки.
2. Ношение сложной ортопедической обуви при вертикальной нагрузке.
3. ЛФК в режиме ежедневных занятий 1-2 раза в день в рефлекторно-нагрузочном устройстве «Гравистат».
4. Ношение локтевых туторов в режиме дневных укладок до 4 час в день, включая занятия ЛФК.
5. Кальцинона по 1 таблетке – 3 раза в день - 1 месяц.
6. Витамин D3 по 2 капли - 1 раз в день - постоянно - 3 месяца.
7. Ношение аппарата (ортеза) на тазобедренные суставы для разведения и удержания бедер в заданном положении при вертикальной нагрузке.
8. Пребывание в вертикализаторе с 4-х уровневой системой фиксации до 4 часов в день.
9. Отработка навыков ходьбы.
10. Повторная реабилитация в центре.
11. Ношение аппаратов на голеностопные суставы с шарнирами при ходьбе.
12. Ношение туторов на лучезапястные суставы с отведением 1-го пальца в течение дня до 4-х часов в сутки.
13. Ношение ортопедического аппарата на всю ногу с полукорсетом на обе ноги при вертикализации.
14. Ношение аппарата на всю ногу при вертикальной нагрузке.
15. Ношение аппарата на тазобедренные суставы при вертикальной нагрузке.
16. Пребывание дома в кресло-коляске облегченной со спец. посадкой для детей с ДЦП.
17. Передвижение на дальние расстояния в кресло-коляске облегченной со спец. посадкой для детей с ДЦП.

Врач ортопед-травматолог

Недашкова С.А.